



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 14.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная			66
Птица тушеная в соусе		60	
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		50/50	142
Кисель + С витамин.		150	186
Хлеб пшеничный		200	130
Итого:	62,20	30	70
		540	594
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленым		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом.		50/50	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	222
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	798
Витаминизация			
Фрукт*		200	76
Итого:	33,10	200	76
Всего:	182,40	1 517	1 468

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,15	Витамины в миллиграммах	
47,83	46,67	216,27	витD - 8,76	витE - 0,36	вита - 315,18
Минеральные вещества в миллиграммах				витB2 - 0,69	витB1 - 0,97
Ca - 381,64	I - 253,15	P - 605,13	Na - 2 453,4		
F - 237,89	Se - 28,57	Mg - 182,91	Fe - 11,69		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.